

# SYSTEMISCH KOMPETENT

Ruhe | Klarheit | Vertrauen | Kraft



So. den 27.10.2024 von 10:00 - 16:90 Uhr

## RAUM DER HEILUNG

ACHTSAMKEIT - MEDITATION - REFLEXION

*\* Begegne Dir selber in Achtsamkeit \**

*\* Gibt Dich dem Prozess in Dir hin \**

*\* Gehe gestärkt und belebt zurück in den Alltag \**

Aarberggasse 30, 3011 Bern / Kosten 150 CHF

Anmeldung an [sieglinde@syskom.ch](mailto:sieglinde@syskom.ch). Die Anzahl der Plätze sind begrenzt.

[www.syskom.ch](http://www.syskom.ch)