

SYSTEMISCH KOMPETENT

Ruhe | Klarheit | Vertrauen | Kraft



So. den 27.10.2024 von 10:00 - 16:90 Uhr

RAUM DER HEILUNG

ACHTSAMKEIT - MEDITATION - REFLEXION

** Begegne Dir selber in Achtsamkeit **

** Gibt Dich dem Prozess in Dir hin **

** Gehe gestärkt und belebt zurück in den Alltag **

Aarberggasse 30, 3011 Bern / Kosten 150 CHF

Anmeldung an sieglinde@syskom.ch. Die Anzahl der Plätze sind begrenzt.

www.syskom.ch